

	Pondělí	Úterý	Středa	Čtvrtek	Pátek
7:30 - 8:00	Příchod	Příchod	Příchod	Příchod	Příchod
8:00 - 8:30	Rozřazení do týmů	Judo	Program s hlavním trenérem	Atletika	Judo
8:30 - 9:00					
9:00 - 9:30	Gymnastika				
9:30 - 10:00	Pauza	Pauza	Pauza	Pauza	Pauza
10:00 - 10:30	Program s hlavním trenérem	Program s hlavním trenérem	Basketbal	Program s hlavním trenérem	Program s hlavním trenérem
10:30 - 11:00					
11:00 - 11:30					
11:30 - 12:00	Oběd	Oběd	Oběd	Oběd	Oběd
12:00 - 12:30	Poobědová pauza	Poobědová pauza	Přednáška o výživě	Mentální kouč	Poobědová pauza
12:30 - 13:00				Návštěva sportovce	
13:00 - 13:30	Florbal	Tenis	Návštěva sportovního klubu	Florbal	Basketbal závěrečný turnaj trenéři x děti
13:30 - 14:00					
14:00 - 14:30					
14:30 - 15:00	Pauza	Pauza	Pauza	Pauza	Pauza
15:00 - 15:30	Program s hlavním trenérem	Celokempovka	Návštěva sportovního klubu	Bojovka	Program s hlavním trenérem
15:30 - 16:00					
16:00 - 16:30					
16:30 - 17:30	Rezerva	Rezerva	Rezerva	Rezerva	